RAKOVINA JE ROZHODNĚ VYLÉČITELNÁ

Mamon Wilson & Dyer Ronda Wilson

PEXELS - KLAUS NIELSEN

IMPRESUM

Příloha k časopisu *Z ráje do ráje* 4 2023

Adresa redakce:

Vydavatelství a nakladatelství - Ráj
Juřicová Marcela
Lubenská 630
73911 Frýdlant nad Ostravicí

Tel.: 00420 773 068 047
E-mail: jaromar66@vodafone.de
jaromar66@volny.cz
redakce@zrajedoraje.cz

IČ: 02291959
MK ČR E 15637; ISSN 1801-0059

Layout: Waldemar Laufersweiler

RAKOVINA JE ROZHODNĚ VYLÉČITELNÁ

Není důvod utíkat před myšlenkou strachem (mít starch) z rakoviny. Postavte se k ní čelem a mějte na mysli, že jste ve válce a bojujete o svůj život.

Uvidíte, že to ve skutečnosti je mnohem snadnější, než si většina lidí představuje.
Rakovinu lze úspěšně léčit.
V mnoha případech se dá i zcela vyléčit.
Nespočet lidí, kteří se s rakovinou léčili, žili a žijí dnes zdravý život bez jakýchkoli známek či příznaků nemoci. Ano, rakovina je rozhodně léčitelná. Tuto skutečnost opakuji a zdůrazňuji, protože je velmi důležitá proto, abyste tomu uvěřili.

Samotné slovo rakovina je pro většinu lidí strašné. Strach z této nemoci vrhá stín i na životy, kterých se rakovina nikdy nedotkne. Ti, na které rakovina vztáhne ruku, jsou často tak vyděšeni, že se jí nedokážou bránit. Znám jednu milou ženu, dříve vyrovnanou,

která dělala vše, co jí lékař řekl, užívala všechny léky, prodělala chemoterapii, ozařování i operaci. Ale poté, co vyzkoušela všechno, jí lékař řekl, že už nemůže nic dělat. Byla zcela ochromená objevením bulky v prsu. Nedělala s tím vůbec nic, dokud si její přátelé skutečně nemohli nevšimnout změny na jejím prsu, a to už bylo pozdě.

Přestože je dnes rakovina velmi dobře léčitelná, je druhým největším zabijákem mezi nemocemi. Ptáte se, proč tedy lidé na tuto nemoc stále umírají? Důvody se různí, ale obvykle zahrnují některé nebo všechny z následujících:

1. Navzdory pokroku, kterého bylo v souvislosti s touto nemocí dosaženo, přetrvávají staré postoje. V minulosti pro sebe lidé dělali jen málo, pokud vůbec něco.
2. Může napadnout lidi všech věkových kategorií, muže, ženy i děti. Proto se nikdo a nikdy necítí zcela bezpečně.
3. Může postihnout téměř jakoukoli část těla.
4. Málokdy předem vydává jasná a zřejmá varování.

Existuje mnoho příčin, proč považovat rakovinu za vážného nepřítele, ale není důvod k panice. Právě naopak, i když nepřítel nebyl vyhlazen a medicína válku s rakovinou nevyhrává, bitva a válka nejsou prohrané. Zabiják byl dopaden a je ničen přírodní léčbou.

V takové situaci musí být lidé ve střehu. Nemohou se spoléhat na to, že je ochrání pouze zdravotnická zařízení. Musí spolupracovat s nebeským plánem na vyléčení. Panika není slučitelná s Božím plánem, protože

„bázliví, nevěřící, ohavní, vrazi, smilníci, čarodějové, modloslužebníci a všichni lháři budou mít svůj díl v jezeře, které hoří ohněm a sírou, což je druhá smrt“.
Zjevení 21,8. (KJV)

“Ale bázliví, nevěrní, ohavní, vrazi, smilníci, čarodějové, modláři i všichni lháři mají svůj díl v jezeře, které hoří ohněm a sírou – to je ta druhá smrt.“
Zjevení 21:8 (B21)

Podívejme se na tento biblický text. Boží slovo říká, že bázliví jsou ti, kteří se příliš bojí důvěřovat Hospodinovu plánu, bylinám, vitamínům, rostlinné stravě a dodržování osmi přírodních zákonů zdraví (nazývaných také „8 přírodních lékařů“).

Jsou lidé, kteří se tak bojí smrti, že se budou řídit plánem americké lékařské asociace; a zároveň i Božím plánem. Jiní, budou zkoušet všechno, co jim doporučí lidé. Pak jsou tu Nevěřící: ti prostě nevěří ve změnu stravy-(ve změnu životního stylu).

Pak sem patří Neduvěřiví: Je špatné důvěřovat lékařskému plánu pro člověka místo přirozeného plánu Boha Stvořitele.

Pak tu máme Vrahy:
"jejichž Bohem je jejich břicho." Filipským 3,19
„Nezabiješ. „ Exodus 20:13.

Smilníci: Pokud chtějí něco vědět, ptají se jen jiných lidí (svého manžela).

"Vraťte se, můj odvrácený lide, praví Hospodin, vždyť já jsem vaším manželem. Přijmu vás, po jednom z města, po dvou z rodiny a přivedu vás na Sion."
Jeremiáš 3:14 (B21)

Není úkolem vašeho lékaře, aby vám říkal, co máte dělat, ale zeptejte se svého manžela. A nakonec tu máme Čaroděje:
Boží slovo říká o čaroději toto:

„Byl však jeden člověk, jménem Šimon, který dříve v témže městě čaroval a okouzloval samařský lid, vydávaje se za nějakého velikána."
Skutky 8,9.

Kontrasty: (viz Genesis 9 a Numeri 16)

Správná výživa:

- Abyste získali bílkoviny jezte obiloviny a luštěniny pěstované bez použití chemických hnojiv, toxických postřiků atd., v dobré půdě.
- Pro dostatek energie konzumujte komplexní (tj. nerafinované) sacharidy pěstované výše uvedeným způsobem.
- Pro zajištění zdravých tuků používejte celozrnné obiloviny, s malým množstvím avokáda, oliv a čerstvě mleté celé lněné semínko (žlukne do jednoho dne po rozemletí, takže se může stát, že bude žluklé (zkažené). Nesnažte se ho uchovávat napříště.)

Špatná výživa:

- Nejezte nic konzervovaného, nakládaného, rafinovaného (např. bílou rýži, těstoviny atd.), pěstovaného s použitím chemických hnojiv, toxických postřiků, insekticidů, virucidů, fungicidů, hydrogenovaných látek atd.

Správné stravovací návyky:
Osvojte si tyto vynikající stravovací návyky:

- Jezte jídlo s díky Bohu a s veselým srdcem v klidném prostředí bez hluku a chaosu. Před polknutím jídlo rozžvýkejte do polévkové konzistence.
- Nepijte při jídle tekutiny.
- Dbejte na to, aby mezi koncem jídla a začátkem dalšího uplynulo alespoň 5 hodin.
- Při jednom jídle nejezte více než 3 nebo 4 druhy potravin.
- Nejezte více než 30-40 gramů bílkovin denně, stačí to i pro těžce pracujícího dělníka. V případě úrazu nebo chřadnutí může tělo potřebovat po určitou dobu větší množství bílkovin.
- Pro maximální zdraví jezte více zásaditých potravin. Pamatujte, že při plném zdraví se lidské tělo vyrovná s PH 80 % zásaditých a 20 % kyselých látek. Většina ovoce a zeleniny je zásaditá, zatímco veškeré maso, mléčné výrobky a vysoce rafinované a denaturované potraviny jsou kyselinotvorné.
- Touto zásadou se řiďte při porcování jídla: Obecně platí, že 80 % kalorií by mělo pocházet z komplexních sacharidů, 10 % z bílkovin a 10 % z tuků (většinou nenasycených).
- Jezte převážně syrové potraviny, protože budou obsahovat enzymy, které pomáhají trávit
- Řiďte se touto zásadou: Snídejte jako „král“, obědvejte (v poledne) jako „královna“ a večerní jídlo (pokud ho vůbec přijímáte) jako „chudák“ - ovocný džus nebo jeden kousek ovoce jezte alespoň několik hodin před spaním, abyste si dobře odpočinuli.
- Měli byste se probudit plně odpočatí, s dobrou chutí k jídlu a energií na celý pracovní den.

Špatné stravovací návyky

- Vyhněte se všem následujícím zlozvykům:
- Jíst ve spěchu, bez dostatečného žvýkání, na místě, kde je hluk a chaos...rádio, televize apod.
- Příliš mnoho kombinací. Mnoho různých druhů potravin, příliš mnoho z nich v koncentrované formě nebo vysoce rafinovaných.
- Míchání ovoce a zeleniny a také mléka a cukru.
- Pití vody nebo jiných tekutin při jídle.
- Jíst jídla příliš brzo po sobě, takže dochází k chaosu při trávení a jídlo se fermentuje ve střevech a vytváří toxické vedlejší produkty, které dráždí a oslabují

imunitní systém místo toho, aby vám a vašemu tělu dodávaly potřebnou energii.

- Jíst příliš mnoho bílkovin a více než jednu potravinu bohatou na bílkoviny během jednoho jídla.
- Jíst smažená jídla, která se velmi špatně tráví.
- Jídlo s vysokým obsahem koření.
- Velmi málo syrových potravin nebo dlouho tepelně upravovaných potravin.
- Příliš mnoho tuků ve stravě, a to nesprávných (nasycených tuků). Studie ukazují, že průměrný Američan spotřebuje 35-40 % nesprávných tuků. To je jednou z hlavních příčin mnoha degenerativních onemocnění, jako jsou srdeční choroby, rakovina, cukrovka, artritida atd.
- Večerní konzumace velkého množství jídla, často těsně před spaním. Není divu, že se probouzíte unavení a bez chuti k jídlu! Chudák váš trávicí systém musel celou noc pracovat, zatímco měl odpočívat. Pak si do žaludku vlijete horkou kávu, abyste nakopli" své nadledvinky a mohli se rychleji rozjet do nového dne.
- Konzumace škodlivin v potravinách, jako jsou: Umělá barviva, umělá aromata, chemické konzervační látky, jako BHA a BHT. Vyhýbejte se rafinovanému cukru a soli. Mnoho konzervovaných potravin, které mohou bez přidané soli obsahovat 8 až 15 miligramů sodíku na 100 gramovou porci, mohou na etiketě na etiketě uvádět hodnoty sodíku 150 až 750 miligramů na 100gramů. Je zřejmé, že do nich bylo přidáno velké množství soli (výrobci vědí, že sůl a cukr jsou návykové, a že když do konzervovaných potravin přidají tyto přísady, sníte jich vice.)
- Vyvarujte se konzumace potravin, které vykazují známky kažení. Je to neekonomické a nebezpečné. I mírně zkažené potraviny jsou v těle toxické a místo energie z nich získáváte nemoci.
- Ovoce a zeleninu, které byly postříkány toxickými chemikáliemi nebo navoskovány (obvykle okurky nebo jablka), je nutné před konzumací oloupat, protože voskový povlak nebo toxické chemikálie jsou jedovaté a pro tělo nestravitelné. Vytvářejí v těle rakovinotvorné látky, zejména v tlustém střevě).

Další dobré zdravotní návyky:

- Dýchejte co nejvíce čerstvého a čistého vzduchu. Cvičte hluboké dýchání.
- Pijte čerstvou, čistou vodu - nejlepší přírodní nápoj.
- Jezte v pravidelnou dobu (každý den stejně). Od stolu odcházejte od jídla s mírným pocitem hladu. Poté se krátce projděte (15-20 minut, beze spěchu).
- Na nucení na stolici reagujte pohotově.
- Teple se oblékejte a mějte přitom zakryté ruce a nohy, abyste se vyhnuli prochladnutí. V chladném počasí mějte zakrytý také krk, obličej a hlavu.
- Pravidelně cvičte na čistém vzduchu, abyste se dostatečně zpotili. Arteriální oběh má čerpadlo - srdce. Žilní a lymfatický oběh
- jsou závislé na cvičení. Cvičení je pro život životně důležité!
- Jděte spát brzy (v 8-9 hodin večer) nalačno. Měli byste „spát jako v peří a probudit se s chutí na „královskou“ snídani!
- Zajistěte, aby v místnosti, kde spíte, proudil dostatek čerstvého vzduchu, a to i v zimě. V případě potřeby použijte více přikrývek, abyste neprochladli nebo se nenachladili. Lůžkoviny by měly být udržovány čisté a větrané. K tomu výborně napomáhá jejich zavěšení na slunci.
- Všechno oblečení, zejména spodní, dejte do prádla, jakmile začne jevit známky znečištění nebo zápachu, nebo je zpocené. Měli bychom se vykoupat a obléci si čisté oblečení. Znovu vstřebaný pot a tělesné toxiny otravují a přetěžují náš vylučovací systém v těle. V tomto ohledu jsou přírodní tkaniny, jako je bavlna, vlna, len atd. lepší než „syntetické”, jako je nylon, polyester atd. Těsnost vazby nebo vzor tkaní také ovlivňuje schopnost látky snadněji propouštět pot z těla (a oděvu).

Špatné zdravotní návyky

- Kouření atd. Dýchání znečištěného, smogového vzduchu.
- Pití alkoholických nápojů, limonád, kávy, černého čaje, čokolády (kakaa), koly atd.
- Jídlo v nepravidelnou dobu, vynechávání jídla a následné přejídání se při dalším jídle.
- Dobře se nacpat před odchodem od jídelního stolu a pak si zdřímnout!
- Odkládání očisty střev na vhodnější dobu. Oblékání podle „módy“ bez ohledu na účinek na vaše tělo.

- Málo pravidelného cvičení nebo žádné cvičení, nebo cvičení typu „hodování nebo hladovění“.
- Namáhavé cvičení ve vysoce znečištěném ovzduší. Zde by bylo lepší necvičit intenzivně, dokud nebudete moci vyhledat lepší prostředí.
- Chodit spát pozdě (ve 23.00 až 24.00 hodin nebo později) s plným žaludkem. Ráno se probudíte pozdě, unavení a nevrlí, s malou nebo žádnou chutí na dobré jídlo.
- Bylo zjištěno, že hodina spánku před půlnocí je zhruba jako dvě hodiny spánku po půlnoci, zejména pro proces hojení.
- léky vyrobené z chemikálií (uhelného dehtu), krémy a léky obsahující ropné produkty nebo deriváty. Patří sem také mnoho „kosmetických přípravků“. Vyhněte se všem derivátům černouhelného dehtu, které jsou známými karcinogeny.

Boží plán pro člověka

Starozákonní „Mojžíšovy zákony“ obsahují opatření proti problémům, které by mohly nastat i v této ideální situaci, ale lidstvo se odklonilo nejen od Božího plánu, ale i od Boha samotného.

VŠICHNI se k Němu POTŘEBUJEME vrátit. Viz Jeremiáš 23,11-13; Matouš 6,19-21. Vlastně by bylo dobré přečíst si 5. až 7. kapitolu Matoušova evangelia.

Žít prostým, nekomplikovaným životem se silnými vazbami na půdu, rodinu, sousedy a Boha. Každá rodina má svůj vlastní „ranč“, na kterém žije a pěstuje věci, které potřebuje k normálnímu spokojenému životu. Není dobré se stěhovat do měst – kvůli jejich znečištění a problémům všeho druhu.

Nezapomeňte také, že mezi stresy, které nejčastěji vedou k depresi imunitního systému, rakovině atd., patří „žárlivost, chamtivost, zloba, hněv, hádky nebo boje doma či v práci atd.“. Krátká hádka mezi manželi může během několika minut spálit více než 3000 miligramů vitaminu C.

Mnohokrát se stane, že lékař, který má dobré úmysly (ale nezná fakta), řekne člověku, že má takovou a takovou nemoc, a že mu zbývají jen 3, 6 (nebo jen několik) měsíců života. Pokud pacient lékaři uvěří, s největší pravděpodobností se jeho “proroctví“ naplní. Pokud pacient řekne: „Ne, budu bojovat za své zdraví a nemoc porazím“, má dobrou příležitost

to udělat. Viděl jsem, že to jde oběma směry. To není fikce, ale skutečnost. Přísloví 23,7 říká: „Neboť jak smýšlí ve svém srdci, takový je. „Náš stav mysli je jedním z nejdůležitějších faktorů v celém obrazu zdraví či nemoci.

Pamatujte také, že Bůh každému předurčil, aby byl spasen a žil v jeho království. (Efezským 1,5 atd.) Protože nám jako Bůh lásky dal svobodnou vůli neboli svobodu rozhodování, jsou to právě naše rozhodnutí, která rozhodnou o tom, zda skončíme v jeho království, nebo zda nás nakonec zničí naše špatná rozhodnutí.

(Viz Ozeáš 4-6; Přísloví 5,22; 8,36: Zj 1, 18. atd.).
A při posuzování, komu/čemu věřit, si prosím vyhledejte v Bibli Jeremiáše 17, 4-8 a Izajáše 8,20.

Bůh nikdy nelže (Titovi 1, 2). Dal nám svůj „milostný dopis" Bibli, aby nás vedl životem a abychom se svým rozumem rozhodli milovat Ho a sloužit Mu během našeho života na zemi, i v nebi a na nové zemi, kde přebývá spravedlnost. Prosme Ho, aby nás učil, vedl, uzdravoval a zachraňoval, a On to udělá!

Některé dostupné přírodní léčby
Věnovali jsme se mnoha, ale ne všem příčinám rakoviny. Nyní se zaměříme na některé jednoduché a levné způsoby léčby, které se mnoha lidem osvědčily. Někteří z vás jistě znají mnoho chudých lidí s rakovinou, kteří mají málo peněz nebo nemají žádné. Nebude dobré jim vyprávět o účinné léčbě rakoviny, která však zahrnuje výdaje, jež nemohou zaplatir ani s finanční pomocí rodiny a přátel.

Je třeba si uvědomit, že aby se tělo pacienta mohlo samo vyléčit z rakoviny (protože to prostě jde), je třeba zastavit postup rakoviny, vyčistit játra a krevní oběh, okysličit a znovu vyživit buňky těla. Je dobře známo, že rakovinné buňky pracují na anaerobním principu (málo kyslíku nebo vůbec žádný), zatímco normální zdravé buňky jsou aerobní (využívají kyslík). Z téměř 100 netoxických terapií rakoviny, které jsme uskutečnili, se všem tak či onak podařilo dostat kyslík do rakovinných buněk, a tím je zničit. Některé metody byly v tomto směru mnohem účinnější než jiné.

Jednou z jednoduchých metod léčby rakoviny je „Elektrolytová omlazovací dieta". Tato dieta spočívá v pití

velkého množství ČERSTVÉHO ZELENÉHO nápoje, který se připravuje odšťavněním čerstvé, syrové, zelené zeleniny a smícháním s čistou (destilovanou vodou), spolu s několika velkými sklenicemi čaje Chaparral, třikrát denně, a 2 kombinovanými tabletami červeného jetele (zapíjí se čajem Chaparral), několika tabletami jódu draselného na začátku dne, konzumování salátů z čerstvé syrové zeleniny, např. mangoldu, špenátu, dýně, mrkve, červené řepy, brokolice, zelí, růžičkové kapusty, řeřichy, atd.

Můžete také užívat organické jodové tablety Standard Process Labs a chodit brzy spát. V případě potřeby pijte bylinné projímavé čaje, abyste udrželi střeva v pohybu a čistá, a pro dobrou očistu tlustého střeva užívejte místo projímadla přípravek „BEZ KLYSTÝROVÉ ČIŠTĚNÍ STŘEV". Návod na přípravu najdete v části Očista střev.

Co nejvíce se vyhýbejte všem stresovým situacím. Každý den se trochu projděte, čím více, tím lépe, ale ne tak, abyste se unavili. Procházejte se bosí v trávě podél potoka, jezera nebo po písku u oceánu - pokud možno každý den.

Na noc přiložte na játra bahenní zábal nebo zábal z „léčivé hlíny", přikryjte jej igelitem a suchou látkou a nechte jej na místě, dokud se teplota výrazně nezmění (z teplé na studenou nebo ze studené na horkou), a pak jej vyměňte za nový zábal. Tím se toxiny z jater odvedou přes kůži do hlíny - která se po skončení používání vyhodí.

Rutina léčby rakoviny

Cílem léčby rakoviny je zlepšit prokrvení a okysličení buněk, změnit střevní flóru pomocí stravy s vysokým obsahem vlákniny, zabránit růstu rakovinných buněk horkými koupelemi, stimulovat imunitní systém k odolnosti vůči rakovině a bojovat proti toxinům, které způsobují chudokrevnost a ztrátu chuti k jídlu.

1. **Čištění a stimulace kůže (pokožky)**

Po dobu deseti dnů se třikrát denně osprchujte; před každou sprchou si pokožku vykartáčujte suchým kartáčem s tuhými štětinami. Poté se 2x denně sprchujte po dobu třiceti dnů. Potírejte se denně solí; použijte epsomskou sůl smíchanou s takovým množstvím vody, aby vznikla pasta. Vydrhněte celý obličej a tělo a poté opláchněte.

2. **Sluneční lázně** - Zkuste kolik slunce snesete/tolerujete, aby jste se nespálili.

3. **Cvičení** - mělo by být venku, „svižné, ale ne namáhavé a dlouhé. Cvičení provádějte až do tolerance, ale nikdy ne až do vyčerpání.

4. **Byliny** - „dává růst trávě pro dobytek a bylinám pro službu člověku, aby mohl ze země přinášet potravu." Žalm 104, 14. (Kjv orig. překlad)

Po dobu pěti dnů pijte mezi jídly čaj z červeného jetele, take i všechny tekutiny. Poté užívejte denně 1 šálek červeného jetele a denně dopoledne přidejte 1 šálek čaje Modrá fialka, Zlatá pečeť nebo Kapraď. Pokračujte po dobu 3 týdnů. Používejte také kelp (mořská řasa), česnek, lopuch, šťovík, komonici, fialku, echinaceu.
Pau D'Arco smícháním 3 oz. (88 ml)
Každou bylinu užívejte v dostatečném množství vody. Pijte 2 polévkové lžíce 4krát denně.

5. **Voda** - používejte destilovanou vodu na pití, přípravu čaje a vaření. V závislosti na počasí a pocení přijímejte 8 až 14 sklenic (o velikosti 240 ml /8 oz) denně.

6. **Chemikálie a léčiva** - vyhněte se kosmetice, deodorantům, lakům na vlasy, potravinovým přísadám a všem chemikáliím, zejména pesticidům, herbicidům, toxickým lékům, alkoholu a tabáku.

7. **Pravidelnost** - jídlo, čas spánku, doba studia atd. by měly být pravidelné a mít stálý rozvrh. Vyprazdňování střev musí být úplné, i kdyby bylo třeba použít klystýr.
Pro dokonalé vyloučení odpadu jezte (např. sezamová semínka nebo dřevěné uhlí).

8. **Horké koupele** - Pětkrát týdně si v horké koupeli zvyšte teplotu vody na 38 až 40 stupňů a udržujte ji 5 až 50 minut podle snášenlivosti. Hlavu ochlazujte pomocí studených obkladů.
Podávejte větší množství čajů nebo vody, abyste vyrovnali pocení a napomohli očistě. Koupel ukončete krátkou chladnou sprchou.
Po každé proceduře vždy odpočívejte v posteli alespoň 30 až 60 minut. Tato procedura by měla probíhat po dobu 2 až 4 týdnů v závislosti na síle a energii pacienta. Někdy je při horečce nutné provádět koupel dvakrát týdně po dobu několika měsíců.
U povrchových nádorů používejte ledovou masáž po dobu 7 až 12 minut;

následuje dvacet minut horkých obkladů a končíte studeným obkladem po dobu 1 minuty. Na jednu koupel použijte 3 kg epsomské soli.

9. **Strava** – atraktivní stolování je důležité pro povzbuzení chuti k jídlu. Cílem je dosáhnout stravy s nízkým obsahem bílkovin a bez přidaných tuků a cukrů. Všechny ostatní přídavné látky včetně soli, by měly být omezeny na minimum.

10. **Oblečení** - oblečení by nemělo tísnit a mělo by udržovat krk, hlavu, ruce, nohy a chodidla v teple. (Sledujte, zdali je oblečení dost teplé.)
Na končetinách by mělo být tolik vrstev oblečení, kolik je na trupu. To je důležité zejména při rakovině prsu nebo kůže.

11. **Dýchání a držení těla** - provádějte hluboká dechová cvičení. Udělejte dvacet hlubokých nádechů do plného roztažení plic a dvacet vteřin vydržte; vydechněte do plného stlačení a dvacet vteřin vydržte. Opakujte třikrát denně.

12. **Vzduch** - v ložnici by měl v noci cirkulovat čerstvý vzduch.

13. **Střeva** - Jednodenní vyprazdňování je nezbytné, a to i v případě, že je třeba použít klystýr nebo je nutná irigace tlustého střeva. Je třeba se vyhýbat všem potravinám, které ve střevech kvasí.
„BEZ KLYSTÝROVÉ ČIŠTĚNÍ STŘEV“ by mělo být používáno k očistě tlustého střeva.
Postup přípravy najdete v části ČIŠTĚNÍ STŘEV

14. **Masáž**
Pro pacienty, kteří nemohou cvičit venku, je nezbytná každodenní masáž. Asi po deseti dnech lze masáže omezit na jednu nebo více týdně.

15. **Vniřní očista**
Vyhýbejte se hluku, smogu, televizi, stresu a chaosu.
Nepřehánějte to se studiem, ale každý den si něco přečtěte nebo nastudujte. Pamatujte na to, co říká Bible: Radostné srdce působí jako lék.

16. **Rostlinná steroidní strava** - Proti rakovinu prsu by se měla jíst steroidní strava a rovněž při rakovině prostaty by se měla užívat strava s vysokým obsahem rostlinných steroidů.

Níže jsou uvedeny potraviny s nízkým a vysokým obsahem estrogenu. Viz seznam v části Dietní opatření.

Obecný onkologický program:

Den 1: První den nebo dva dny programu se zcela vyhněte jídlu. Půst opakujte 1 až 2 dny v týdnu, protože makrofágy a lymfocyty jsou po půstu nejaktivnější a nejúčinnější v boji proti rakovinným buňkám.

2. den: Pijte 3x denně 500 ml čerstvé hroznové šťávy. Šťávu lze ředit, pokud neředěná působí bolesti žaludku.

3. den: Přejděte na 500 ml čerstvé mrkvové šťávy 3x denně.

4. den: K večeři pijte hroznovou šťávu a k snídani mrkvovou šťávu.

5.-10. den: Pijte stejné šťávy. Kromě hroznové šťávy jezte jakýkoli druh syrového ovoce. Kromě mrkvové šťávy jezte jakýkoli druh syrové zeleniny. Nikdy nemíchejte ovoce a zeleninu při jednom jídle. Ovoce se tráví rychleji než jakákoli jiná potravina a smíchání s jinými potravinami, zejména zeleninou a živočišnými bílkovinami, často způsobí kvašení.

11.-15. den: Začněte do zeleninového jídelníčku přidávat dušenou a na páře vařenou zeleninu. Podávejte ji teplou. Nepoužívejte sůl. Nikdy se nepřejídejte.

16. den: Začněte užívat 3 mandle při snídani a večeři. Pokud je to nezbytné, pokračujte velmi malou ovocnou večeří, ale měla by být co nejdříve vynechána.

17. den: Pokračujte ve stávajícím stravovacím plánu, ale začněte podávat ½ šálku hnědé rýže nebo prosa (jáhel) ke snídani a večeři.

Den 18-20: Množství rýže zvyšujte o ¼ šálku denně až do dávky 1 šálku. Podávejte se sušeným nebo nakrájeným ovocem, případně s cibulí, rajčaty, citronovou šťávou nebo zeleným hráškem na dochucení. Nezapomínejte nemíchat ovoce a zeleninu při jednom jídle.

21. den: Dvacátý první den zvyšte počet podávaných jídel s vysokým obsahem bílkovin jako doplněk k rýži, omezte rozmanitost pokrmů na minimum a při každém jídle používejte pouze 3 suroviny.

Obecné pokyny k výživě:

- Jíst hodně syrového ovoce včetně čerstvé citronové a hroznové šťávy nebo zeleniny včetně mrkvové šťávy (ale ne ovoce a zeleninu současně).

Pokud je to možné, 85-90 % jídla by mělo být snědeno syrové. Chřestu a česneku jsou přisuzovány protirakovinné účinky. Sněžte alespoň (85 g) denně.

- Vyberte si vařené obiloviny nebo zeleninu z následujícího seznamu. Tyto potraviny jsou vybrány kvůli nízkému obsahu fenylalaninu a lysinu:

/ brambory, bílá nebo sladká kukuřice
/ oves
/ mrkev
/ rýže
/ pohanka
/ pšenice atd.
/ ječmen
/ žito
/ proso (jáhly)

- Nedozrálé luštěniny, jako je polní hrách nebo zelený hrášek, jezte maximálně dvakrát týdně, protože mají vysoký obsah fenylalaninu a lysinu. Při jednom jídle si vyberte pouze jednu.
- Používejte celozrnné obiloviny nebo pečivo bez cukru, kypřicího prášku nebo sody a soli.

Wild yam - divoký batát - progesteronový krém, může změkčit a rozpustit prsní bulku v plodném období, ale měly by se mu vyhnout ženy před a po menopauze, u nichž se riziko rakoviny prsu zvyšuje s působením progesteronu.

POTRAVINY S VYSOKÝM OBSAHEM ESTROGENU

Olivy, sladké brambory, červený jetel, nezdravé potraviny, jablka, batáty, vojtěška, všechny smažené potraviny, estrogen bylinky, třešně, rostliny z čeledi lilkovitých, čaj z červených malin švestky, rajčata, potravinářské kvasnice, banány, brambory, kořen lékořice, pšeničná mouka, pšeničné klíčky, makarony, všechny ořechy, otruby, rýže, hnědá rýže, ovesné vločky, ječmen, žito.

Nejlépe působí u mužů proti rakovině prostaty.
Nejlépe působí u žen s rakovinou s nízkým obsahem estrogenu, jako je rakovina kostí atd.

POTRAVINY S NÍZKÝM OBSAHEM ESTROGENU

pomeranče, rebarbora, med, grapefruit, dýně, vanilka, mandarinka, zelí, cibulový prášek, ananas, hlávkový salát, celerový prášek, hroznové víno, ředkvičky, bazalka, hrušky, brokolice, kopr, jahody, květák, tymián maliny, tuřín, broskve, chřest, vodní meloun borůvky, růžičková kapusta, ostružiny, všechna listová

zelenina (zelené listy), meruňky, červená řepa, žlutý meloun, nektarinky, okurky, Cantaloupe meloun, citrony, dýně, fíky, obiloviny, brusinky, celer, moučné výrobky, lesní plody, cibule, nemodifikovaná hnědá rýže, celozrnná pšenice, proso, OŘECHY, LUŠTĚNINY, pohanka, tapioka, lněné semínko. Jakýkoli nedozrálý hrách, kukuřičný škrob, zelený hrášek, hnědá rýže, máslové fazole, fazolky (čerstvé, svazek).

Nejlépe působí při rakovině s vysokým obsahem estrogenu u žen. Nejlepší je nejíst hodně tuků a olejů.

Ve snaze držet krok s módou se příroda zneužívá, místo aby se s ní konzultovalo. Matky jsou někdy závislé na kojné nebo musí mateřský prs nahradit kojeneckou lahví.
A jedna z nejcitlivějších a nejvděčnějších povinností, kterou může matka vykonat pro své novorozené potomky, která se prolíná s jejich vlastním životem a v srdcích žen probouzí ty nejsvětější city, je obětována vražednému bláznovství módy. {CD 226.4};

Jsou matky, které obětují své mateřské povinnosti při kojení svých dětí jen proto, že je pro ně příliš obtížné věnovat se svému dítěti, které je plodem jejich vlastního těla.

Taneční sál a vzrušující zábavy měly vliv na oslabení jemné citlivosti duše. Ty byly pro mnoho moderních matek přitažlivější než mateřské povinnosti vůči dětem. Možná některé ženy pro své děti najaté kojné, aby za ně vykonávaly ty povinnosti, které by měly patřit výhradně jí.
Její neblahé návyky jí znepříjemňují povinnosti, které by měla vykonávat s radostí. Ale péče o děti by narušovala nároky moderního života. Cizí žena plní povinnosti matky a dává ze svého prsu potravu k udržení života. {CD 226.5}

Ani to není vše. Svůj temperament a povahu předává i kojenému dítěti, jeho život je spojen s jejím životem. Pokud je kojná hrubý typ ženy, vášnivá a nerozumná; pokud nedbá na své chování, kojené dítě bude mít se vší pravděpodobností stejný nebo podobný charakter.

Stejně drsná krev koluje v žilách nájemné ošetřovatelky i v žilách dítěte. Matky, které takto pouští své děti ze své náruče a odmítají mateřské povinnosti, protože jsou pro ně břemenem, a věnují se samy sobě, a věnují se módě, nejsou hodny jména matky. Snižují vznešené poslání a svaté vlastnosti žen, kvůli své kariéře, či zábavě. Volí si být motýly módní roz-

koše. Mají méně smyslu pro odpovědnost vůči svým potomkům než zvířata. Mnohé matky nahrazují prs lahví, protože nemají pro své děti dost mléka. Ale v devíti případech z deseti, špatné návyky matek v oblékání a stravování způsobily, že se jejich děti přestaly zdravě oblékat a jíst.
I jim přivodily neschopnost plnit povinnosti, které jim příroda určila. (CD 227.1)

Byliny s vysokým obsahem interferonu

Astragalus byl zkoumán z hlediska své imunomodulační aktivity a bylo zjištěno, že zvyšuje proliferaci mononukleárních (MNC) bílých krvinek (makrofágů a lymfocytů)
Nedávné studie pocházející z M. D. Andersonova onkologického institutu v Houstonu v Texasu přinesly větší důraz na imunomodulační působení astragalu.
Stejně jako u mnoha jiných rostlinných extraktů mohou mít některé frakce biologickou aktivitu, která je v přímém protikladu k aktivitě jiných frakcí. Bylo provedeno několik extrakčních postupů a manipulací na vzduchem sušených kořenech astragalu a nakonec bylo získáno 8 různých frakcí, přičemž frakce 7 je původní surový extrakt.

Autoři použili testovací model vyvinutý v jejich laboratoři, který byl navržen tak, aby hodnotil schopnost lidských T-lymfocytů napadat cizí buňky (krysí kůže). Zvířata byla imunosuprimována v důsledku podávání cyklofosfamidu, silného imunosupresiva, které se běžně používá při transplantacích lidských orgánů. Tím se minimalizoval vliv imunitního systému zvířat na působení implantovaných lidských buněk.

Několik nových studií zaměřených na celou rostlinu rovněž prokazuje imunitu posilující vlastnosti této pozoruhodné rostliny. Bylo zjištěno, že výtažky z kozince lékařského (astragalu) podávané myším zvyšují aktivitu T-buněk jak u normálních, tak u imunodeprimovaných myší. Dokonce se ukázalo, že perorální dávka ethanolového extraktu z kořene této byliny zmírňuje poškození jater, které bylo u myší experimentálně vyvoláno, a také chrání jaterní buňky před patologickými změnami.

Don Quai
Červené malinové listy
Echinacea
Shitake
Reishi
Zelený čaj
Zeleno-modrá mořská řasa

Aloe
Česnek
Periwrikle
Pau d arco (lapačo)
snižuje protiplisňové kvasinky

Gel z aloe
Ve studii o aloe provedené skupinou nizozemských vědců byla zjištěna aktivita posilující imunitní systém. Počínaje tradičním lékařským využitím této rostliny, pracovníci vyčistili vodní gelový extrakt. Z gelu aloe byla izolována vysoce aktivní polysacharidová frakce. Tato složka se ukázala jako aktivní při tvorbě protilátek a také stimulovala tvorbu protilátek, další aspekt imunitní odpovědi (tj. komplementární aktivitu). Autoři porovnávali účinnost této gelové frakce aloe s dextran sulfátem, sulfatovaným polysacharidem, který se nachází především v některých mořských řasách. (Japonští vědci testují dextran sulfát již přibližně 40 let a zdatně prokazují jeho protinádorové a protisrážlivé vlastnosti).

Česnek - s tím, jak se poznatky o prospěšnosti česneku šíří z lidového prostředí do běžné medicíny, objevují se četná tvrzení o různých česnekových produktech.

Zde jsou některé z uváděných nutričních a farmakologických vlastností česneku:

- Snižuje celkový cholesterol a lipoproteiny o nízké hustotě.
- Zvyšuje hladinu cholesterolu v lipoproteinech o vysoké hustotě (HDL) u lidí.
- Snižuje tendenci krve ke srážení a agregaci (tj. shlukování) krevních destiček.
- Tlumí zánět tím, že moduluje přeměnu kyseliny arachidonové (A. A.) na eikosanidy.
- Inhibuje tvorbu a proliferaci rakovinných buněk tím, že inhibuje tvorbu nitrosaminů, moduluje metabolismus polyarenových karcinogenů a snižuje riziko vzniku rakoviny a působí na buněčné enzymy, které řídí dělení buněk.
- Chrání játra před poškozením vyvolaným syntetickými léky a chemickými a znečišťujícími látkami.
- Zabíjí střevní parazity a červy, stejně jako gramnegativní bakterie.
- Chrání před účinky záření.
- Poskytuje antioxidační ochranu buněčných membrán.

Některé z těchto účinků na zdraví stojí za podrobnější prozkoumání. Asi nejvýznamnější je vliv česneku,

cibule a jejich výtažků na lipidový profil krve a tkání. Snižují hladinu cholesterolu, triglyceridů a LDL cholesterolu a zároveň zvyšují hladinu prospěšného HDL cholesterolu.

Česnek a cibule obsahují více než 75 různých sloučenin obsahujících síru. Většina léčebných účinků doplňků stravy s výtažky z těchto rostlin je výsledkem těchto sirných sloučenin. Nedávné studie ukazují další přítomnost bioflavonoidů kvercetinu a kyanidinu.

Buněčný antioxidant - selen je další složkou, která se nachází v cibulové zelenině (cibule, česnek, pórek), a jejích extraktech. Protinádorové účinky, které se u selenu uvádějí, mohou být založeny na jeho schopnosti nahrazovat síru v aminokyselině L-cystinu. Leukemické bílé krvinky mají rychlý obrat L-cystinu, podobné aminokyseliny, a nahrazením síry selenem lze u zvířat leukemii potlačit.

Abychom pochopili, který druh česneku - syrový, vařený nebo konzervovaný - může být nejprospěšnější, musíme se podívat na chemické změny, které probíhají uvnitř stroužku česneku. Čerstvý celý česnek je farmakologicky neaktivní. Po rozdrcení působí vnitřní enzym na alin, aminokyselinu obsahující síru, a vytváří reaktivní sloučeninu známou jako allicin. Při ponechání na vzduchu nebo při vaření se allicin zničí.

Překlad: Veronika Coufalová

Mamon Wilson & Dyer Ronda Wilson – zdravotní misionáři

Úryvky z knihy „Rakovina“

Komplexní kniha popisující příčiny a přírodní prostředky předepsané Největším lékařem

PEXELS - ANNA SHVETS